

TAG:

DATUM:

# DAY - CHECK

Mein Tages-Satz:

-----

-----

-----

Meine Prioritäten:

1. -----

2. -----

3. -----

Was tue ich mir gutes:

-----

HEUTE fühle ich mich:

glücklich



traurig



geliebt



verzweifelt



zuversichtlich



motiviert

