

In kleinen Schritten
zum Erfolg



Workbook
für 4 Wochen

Schön, dass Sie sich für dieses Workbook entschieden haben und gemeinsam daran arbeiten. Es ist für 4 Wochen konzipiert und kann beliebig für den persönlichen Gebrauch kopiert werden.

Gemeinsam daran arbeiten und weiterentwickeln stärkt das Vertrauen und festigt ihre Beziehung..

So wie sich der Zustand ihrer Beziehung ins negative gewandelt hat, so dürfen Sie sich die Zeit für die Veränderung geben.

Seien Sie gütig zu sich und zu ihrer Partnerin/ihrem Partner.

Rückschläge gehören dazu und sollten sie nicht entmutigen.

Bleiben Sie dran und feiern Sie jeden ihrer Erfolge.

Ihre Christiane Unger



Welche Ziele möchten Sie in den nächsten 4 Wochen angehen:

-
-
-
-

Was hält uns davon ab, diese Ziele zu erreichen?

-
-
-
-

Welche Aktionen können wir tun, um anzufangen diese Ziele zu erreichen?

WOCHENPLANER (1)

MONTAG

DONNERSTAG

DIENSTAG

FREITAG

MITTWOCH

SAMSTAG

SONNTAG

Vorschau

WÖCHENTLICHE

Paar-Zeit (1)

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

SAMSTAG

SONNTAG

WÜNSCHE

Vorschau!

Beziehung festigen

- Aktive Kommunikation
- Echte Akzeptanz
- Gelebte Wertschätzung
- Gegenseitiger Respekt
- Konstruktiv Lösungen finden
- Vertrauen
- Ehrlicher Umgang
- Gemeinsam das "Problem" lösen



Sie möchten weitere Unterstützung
und persönliche Begleitung?

Sprechen Sie mich gerne an und wir
vereinbaren zeitnah einen Termin.

 **Bostonring 28/2**
71686 Remseck am Neckar

 **Mobil: 0151 50479486**

 **info@unger-coaching.de**

 **www.unger-coaching.de**

 **unger.coaching.de**

 **Christiane Unger**



HAVE A NICE *day* 

Alle Inhalte dieses Workbooks sind
urheberrechtlich geschützt ©. Wer
unerlaubt Inhalte kopiert oder
veräußert, macht sich gemäß §106 ff.
UrhG strafbar und muss außerdem
mit Schadensersatz rechnen.